

REMISS: Förslag till förändrad vägledningstext på sidan [Märkning av "fri från"-livsmedel](#), se **gulmarkerad** text nedan.

Märkning av "fri från"-livsmedel

Här ger Livsmedelsverket vägledning om hur kraven i lagstiftningen kan uppnås. Vägledningen är inte bindande och utesluter inte andra sätt att uppfylla kraven.

På den här sidan hittar du fakta om vad som särskilt gäller för märkning av "fri från"-livsmedel. Vad som särskilt gäller för den information som ska kunna lämnas om specialkost hittar du på den separata sidan Information om specialkost.

- [Vilka livsmedel kan märkas med "fri från"?](#)
- [Uppgiften om "fri från" ska vara relevant](#)
- [Hur ska information om "fri från"-livsmedel ges?](#)
- [Särskilda kriterier och tolkningar](#)
- [Rutiner vid utformning av märkning på färdigförpackade "fri från"-livsmedel](#)
- [Vad gäller för "fri från"-mat som serveras i storhushåll?](#)

Vilka livsmedel kan märkas med "fri från"?

För att konsumenter ska få information om vad ett färdigförpackat livsmedel innehåller finns ingrediensförteckningen, som är obligatorisk att märka med. Det är ingrediensförteckningens uppgifter om innehåll av ingredienser inklusive eventuella allergena ingredienser som i första hand vägleder den allergiske eller överkänslige konsumenten. Många gånger finns inget skäl att dessutom tala om vad som inte ingår i en produkt.

Ett livsmedelsföretag får frivilligt märka eller lämna information om att ett livsmedel är "fri från" ett visst allergen, men då måste vissa krav uppfyllas. Bland annat måste uppgiften vara relevant för livsmedlet och livsmedlet ska vara säkert för den som inte tål det som livsmedlet uppges vara fritt från. Det är dessutom ett krav att anmäla vissa färdigförpackade "fri från"-livsmedel till Livsmedelsverket.

Om företaget inte kan säkerställa att produkten är "fri från" relevanta allergener, det vill säga att den verkligen är lämplig för den allergiske eller överkänslige konsumenten, så ska inte heller några andra uppgifter som kan tyda på att produkten skulle vara lämplig för dessa personer anges.

Ett livsmedel som inte uppfyller kraven för att vara "fri från" får inte heller säljas med den märkningen. Om ett "fri från"-livsmedel har gett upphov till en allergisk reaktion ska det utredas och livsmedlet kan behöva dras tillbaka från marknaden.

[Färdigförpackade "fri från"-livsmedel ska anmälas](#)

[Gränsvärden för "fri från"-livsmedel och specialkost](#)

Uppgiften om "fri från" ska vara relevant

När ett livsmedel anges med en uppgift om "fri från" måste uppgiften vara relevant för produktgruppen i fråga för att inte riskera att vilseleda konsumenten. Ett livsmedel får inte påstås ha verkningar eller egenskaper som det inte har. Det får inte heller antydvas att ett livsmedel har speciella egenskaper då i själva verket alla liknande livsmedel har sådana egenskaper, framför allt genom att närvaron eller frånvaron av vissa ingredienser och/eller näringsämnen särskilt framhävs. Se artikel 7.1 i förordning (EU) nr 1169/2011 och artikel 16 i förordning (EG) nr 178/2002.

Det är alltså viktigt att uppgiften är relevant för produktgruppen i fråga, det vill säga att andra liknande produkter brukar innehålla det man vill påstå att produkten är fri från.

Informationen får inte vilseleda

Exempel på relevant och inte relevant märkning

- "Glutenfritt margarin" är inte en relevant uppgift, eftersom margarin vanligtvis inte innehåller gluten. Märkningen strider mot artikel 7 i förordning (EU) 1169/2011 och artikel 16 i förordning (EG) nr 178/2002. "Fri från"-påståendet får därmed inte finnas på den typen av produkt.
- "Mjölkfritt margarin" är en relevant uppgift eftersom margarin vanligtvis innehåller mjölk.
- Hårdost är naturligt fri från laktos. Livsmedelsverket bedömer ändå att uppgiften "laktosfri" kan vara relevant på en hårdost eftersom andra ostar vanligtvis innehåller laktos. Exempel på ost som innehåller laktos kan vara mozzarella och fetaost samt andra mjölkbaserade produkter som cottage cheese, halloumi och färskost. Eftersom hårdost är naturligt laktosfri behöver företagare som vill märka ost med uppgift om att den är laktosfri inte verifiera laktoshalten genom provtagning.
- På "oblandade" charkuteriprodukter som kokt eller rökt skinka är det inte relevant med uppgift om "fri från", eftersom allergena ingredienser vanligen inte ingår. Märkningen strider mot artikel 7 i förordning (EU) 1169/2011 och artikel 16 i förordning (EG) nr 178/2002. "Fri från"-påståendet får därmed inte finnas på den typen av produkt. Däremot skulle uppgiften "glutenfri" om till exempel en griljerad skinka kunna vara relevant om produkten är glutenfri därför att ett glutenfritt ströbröd använts. Då skiljer sig produkten från andra griljerade skinkor som innehåller ströbröd med gluten.
- Uppgiften "glutenfri" på en bearnaisesås är inte relevant, eftersom den typen av sås generellt inte innehåller gluten. Märkningen strider mot artikel 7 i förordning (EU) 1169/2011 och artikel 16 i förordning (EG) nr 178/2002. Fri från-påståendet får därmed inte finnas på den typen av produkt.

TEXTEN FORTSÄTTER UTAN FLER ÄNDRINGAR PÅ SIDAN

[Märkning av "fri från"-livsmedel](#)

