

Information om näringsämnen utanför näringsdeklarationen

Innehållet av vissa näringsämnen ska anges i en näringsdeklaration. Detta enligt artikel 30 i förordning (EU) nr 1169/2011. Enligt artikel 30.3 i förordningen är det också tillåtet att på annan plats än i näringsdeklarationen upprepa information om energivärdet eller energivärdet tillsammans med mängden av fett, mättat fett, sockerarter och salt.

> [Frivilliga uppgifter i näringsdeklarationen - Kontrollwiki](#)

Om en upprepning av informationen från näringsdeklarationen sker på annat sätt, till exempel om innehållet av näringsämnen som protein eller fiber anges, ska det däremot ses som ett näringspåstående. Användning av näringspåståenden regleras i förordning (EG) nr 1924/2006. När innehållet av ämnen som inte ingår i näringsdeklarationen framhävs räknas det också som ett näringspåstående, till exempel omega-3 på en förpackning med fisk. Detsamma gäller när näringsinnehåll framhävs på produkter där näringsdeklaration inte krävs.

Livsmedelsverkets tolkning är att det är möjligt för företag att ange mängden av näringsämnen eller andra ämnen i till exempel gram eller procent utanför näringsdeklarationen om det görs tillsammans med ett godkänt näringspåstående. Näringspåståendet ska vara formulerat som i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006 eller ha motsvarande innebörd. Enbart en uppgift om mängden av ett ämne, till exempel 2 % fett eller 6 gram fiber, kan inte antas ha samma innebörd för konsumenten som ett godkänt näringspåstående. Detta är alltså inte tillåtet.

I tabellen nedan hittar du exempel på uttryckssätt som är tillåtna och när de är det. Informationen som ges om ett livsmedel får inte vara vilseledande och ska vara korrekt, tydlig och lätt att förstå för konsumenten. Detta enligt artikel 7 i förordning (EU) nr 1169/2011. Också övriga relevanta bestämmelser i förordning (EG) nr 1924/2006 ska vara uppfyllda.

Exempel på tillåtna uttryck	Kommentar
Fiberkälla - 4 % fibrer	Uttrycket är tillåtet om livsmedlet uppfyller användningsvillkoren för "kostfiberkälla" och övriga relevanta bestämmelser. Begreppen fiber och kostfiber kan användas synonymt i näringspåståenden.
20 gram protein – högt proteininnehåll	Uttrycket är tillåtet om livsmedlet uppfyller användningsvillkoren för "högt proteininnehåll", det vill säga att minst 20 % av energivärdet kommer från protein. Informationen om näringsinnehållet kan anges i procent eller i gram, men inte i energiprocent. Observera att användningsvillkoret uttrycks i energiprocent (E %). Det innebär att man måste beräkna hur stor del av livsmedlets totala energivärde som kommer från proteiner för att se om det uppfyller villkoret. >Energi, kalorier
Vitamin D	Enbart namnet på vitaminet lyfts fram på framsidan av en färdigförpackning. Uttrycket kan antas ha samma innebörd som påståendet "vitamin D-källa" och är därför tillåtet om livsmedlet uppfyller användningsvillkoren för påståendet.

Inga obligatoriska märkningsuppgifter omfattas av reglerna för näringspåståenden, se artikel 1.2 och 2.2.1 i förordning (EG) nr 1924/2006. Det innebär att förordning (EG) nr 1924/2006 inte gäller

för till exempel uppgiften om fetthalt som enligt annan lagstiftning ska finnas på viss konsumtionsmjölk. Observera att de obligatoriska uppgifterna i näringsdeklarationen inte får upprepas i märkningen på livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) eller på modersmjölksersättning och tillskottsnäring. Detta enligt artikel 6.2 i förordning (EU) 2016/128 och artikel 7.3 i förordning (EU) 2016/127.

REMISS